

Judo-Camp 14.06.2019 – 16.06.2019

Das Judo-Camp 2019 findet von 14.06.2019 – 16.06.2019 im Dojo des TV Kirchheimbolanden (Turnhalle des Nordpfalzgymnasiums, Dr.-Heinrich-von-Brunck-Straße 47a, 67292 Kirchheimbolanden) statt.

Es geht darum neue Techniken zu erlernen, sowie Anregungen für das eigene Training oder gar den Alltag zu erhalten. Hauptsächlich geht es uns um die Knüpfung und Erhaltung von Kontakten. Gerade in unserem Sport sind Freunde und eine Vielzahl an Trainingspartner sehr hilfreich und unerlässlich.

Wir möchten Euch daher Gelegenheit geben, Verbindungen zu finden und den Judogeist zu stärken!

14.06.2019

ab 17.00 Uhr - Treffen, ggfs. Schlafplatz aufbauen
18.00-20.00 Uhr - Trainingseinheit von Max
ab 20.30 Uhr - Abendessen

- anschließend gibt es freie Freizeitgestaltung und Zeit zum Austausch

15.06.2019

10.00 – 11.00 Uhr - Frühstück
12.00 – 13.30 Uhr - Trainingseinheit von Felix

30 Minuten - Pause

14.00 – 15.30 Uhr - Trainingseinheit – Alex

90 Minuten - Kaffee und Kuchen

18.00 – 19.30 Uhr - Trainingseinheit von Lilli/ Melissa
ab 20.00 Uhr – Abendessen

- anschließend gibt es freie Freizeitgestaltung und Zeit zum Austausch

16.06.2019

10.00 – 11.00 Uhr - Frühstück
12.00 – 13.30 Uhr - Trainingseinheit von Mike
13.30 Uhr - Ende

Für Wasser ist ausreichend gesorgt.

Im Dojo gibt es die Möglichkeiten mit einem Schlafsack zu übernachten.
Das Duschen ist ebenfalls möglich.

